



ROAD BOOK

61.500KM

TRAIL DES POILUS 2018



SAMEDI 10 MARS 2018
L'ORGANISATION, C'EST L'ADAPTATION

Le 61.5km du Trail des poilus et l'un des plus beaux parcours Trail de la région. Une distance à ne pas prendre à la légère dans le plat pays. C'est un parcours assez exigeant surtout si la pluie est de la partie: il implique une préparation sérieuse.

- Course qualificative « The North Face - Ultra Trail du Mont Blanc » 2019 - 3 points (selon nouveau barème ITRA).
- Course du Trail Tour National - Label FFA NATIONAL
- Course faisant partie de l'Artois Trail Challenge 2018
- Course Label Développement durable CNOSEF - Agenda 21 - Label Olympique



DEPART DES NAVETTES PLACE DE LA MAIRIE DE SOUCHEZ - DE 6H30 A 8H00.

Stationnement sur les parkings et les places de stationnement de la commune de SOUCHEZ.

GPS: 50.391426 - 2.741597 (Le plus tôt étant bien sûr le mieux, 1100 coureurs à déplacer !).

- **Navette 1** : 6h30, arrivée à Olhain 7h00.
- **Navette 2** : 6h45, arrivée à Olhain 7h15.
- **Navette 4** : 7h15, arrivée à Olhain 7h45.
- **Navette 2** : 6h45, arrivée à Olhain 7h15.
- **Navette 3** : 7h00, arrivée à Olhain 7h30.
- **Navette 5** : 7h30, arrivée à Olhain 8h00 (dernière navette).

Retrait des dossards pour les litiges dans le **château d'Olhain**.

Retrait du **BUFF** de la **communauté d'Agglo Lens Liévin** de l'**Eco-Cup** et du **sac déchet** / salle du château.

Votre Sac consigne est à déposer dans le camion au château avec votre étiquette et N° Dossard visible ! (retour à Notre Dame de Lorette).

Départ au son des cornemuses dans le château d'Olhain à 9h00 pour 61.5 km et 1750 D+.

Balisage : Rubalise Crédit mutuel & Conseil Général + flèches directionnelles Trail des Poilus.

Ravitaillements & Barrières Horaires - **Attention pas de gobelets sur les parcours**

1. R1 - 18km (eau) (**Attention, pas de solide sur le ravito 1, donc à vous de prévoir**).
2. R2 - 31km (complet) - 1er barrière - 14h00 maximum.
3. R3 - 45km (complet) - 2ème barrière - 16h30 maximum.
4. R4 - 53km (complet) - 3ème barrière - 18h00 maximum.
5. R5 - Arrivée (complet) - 20h00 pour le dernier.

Aire d'arrivée:

Une fois la ligne (enfin?) franchie, les coureurs pourront récupérer :

- **Veste finisher, la bière Page 24, une soupe «Soupe Idéal**», se ravitailler, attendre le copain, se re-ravitailler, bref, le classique d'une arrivée.
- Ils pourront également profiter d'un massage «Ecole de Kiné de Lille», d'un podologue «Ecole de Podologie de Lille»
- Ils pourront également profiter de la beauté des lieux et des différents points de vue qu'offre la position stratégique du plateau de Lorette.
- Tente pour le sac consigne votre étiquette et N° Dossard visible !
- Les podiums, c'est là également que ça se passe.
- **Repas Estaminet : 14€/personne (Plat/dessert/boisson)** à réserver sur le site inscription Trail des poilus.
- **Des Douches** seront disponibles au stade de **Football d'Ablain st Nazaire (1.5km de l'arrivée) - Rue Ponthiers - 62153 Ablain St Nazaire - Gps: 50.394713 - 2.713992.**

Les coureurs pourront, **dès 15 heures, bénéficier des navettes «retour» qui les achemineront vers les places de Souchez.**

UN SEUL MOT

Faites-vous plaisir. C'est que du bonheur.

UNE SEULE IDEE

Le respect de la nature (Trace Zéro), le respect des bénévoles (sans eux pas de course) et le respect des autres concurrents.

Les photos et les résultats seront disponibles courant de la semaine sur: **www.letraildespoilus.fr**

* * * * *

MATERIEL OBLIGATOIRE

1. Pièce d'identité.
2. Réserve alimentaire. (**attention, le 1er ravito solide est au km 31**).
3. Réserve d'eau de 1l minimum - Poche à eau ou 2 gourdes de 500ml.
4. Gobelet personnel (**attention pas de gobelets sur les ravitaillements**) - offert par le Trail des Poilus.
5. Sac déchet, nous comptons sur vous pour zéro déchet sur le parcours - offert par le Trail des Poilus.
6. Sifflet
7. Téléphone portable avec le numéro des secours en mémoire ou l'application «**Trail Connect**».

* * * * *

MATERIELS CONSEILLES

En fonction de la météo.

1. Bonnet ou casquette ou bandana.
2. Collant, pantalon ou au minimum un corsaire couvrant le genou.
3. Vêtements chauds, indispensables en cas de conditions froides.
4. Veste imperméable permettant de supporter la pluie.
5. Gants (passages de corde).
6. Les bâtons sont autorisés.
7. **Une lampe frontale, en bon état de marche avec piles de rechange (pour les derniers).**

* * * * *

CONFIRMATION DE LA RECEPTION DU DOSSARD SUR WWW.LETRAILDESPOILUS.FR

SECURITE

Cette année **le Trail des Poilus** s'associe à **Trace de Trail** pour faciliter votre localisation sur le parcours en cas de nécessité (besoin d'assistance, perdu ou abandon), grâce au module secours de l'application TrailConnect, qui sera paramétré spécialement pour la course.

En cas de besoin, vous pourrez déclencher via l'application un envoi SMS à l'organisation (numéros PC course et secours préconfigurés) et votre position sera transmise avec vos infos coureurs. Ce service ne se substitue pas aux moyens de sécurité habituels mais vient enrichir les outils à votre disposition pour entrer en contact avec l'organisation.

Les numéros sont :

Le 06.51.25.67.45, le 03.21.29.30.62 (Pc course) et le 112

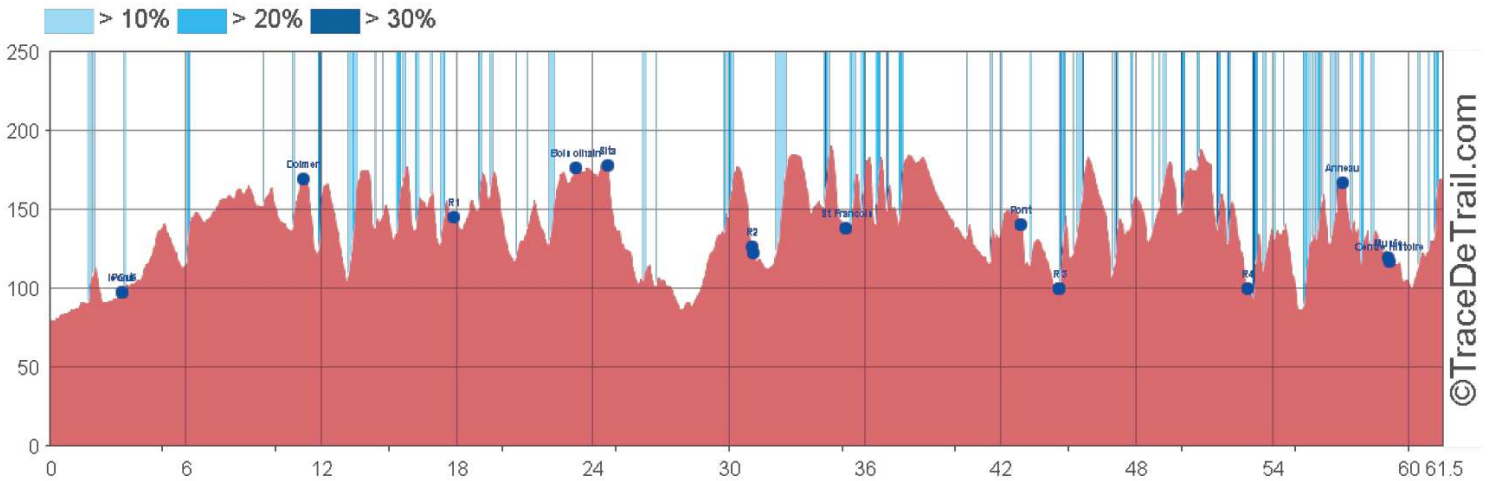
Fonctionnement :

1. Télécharger l'application TrailConnect : <http://trailconnect.run/fr/telechargement/>
2. Configurez le module secours en saisissant vos données personnelles (elles seront transmises uniquement en cas de besoin avec votre position). Cf. notice d'utilisation disponible ici : http://tracedetrail.fr/assets/downloads/notice_TrailConnect_secours.pdf
3. L'application est prête à être utilisée. En cas de besoin, ouvrez là pendant la course.

* * * * *

SUIVI LIVE DES COUREURS

LIEU	ADRESSE	COORDONNEE GPS	COURSE
DEPART - Château Olhain	19 Rue Léo Lagrange - 62150 Fresnicourt-le-Dolmen	50.424271, 2.584095	62Km
Le Gué de Caucourt - km 3	13 Rue du Moulin - 62150 Caucourt	50.400301, 2.574208	62Km
Le Dolmen - km 11	2 Rue du Dolmen - 62150 Fresnicourt-le-Dolmen	50.416362, 2.607190	62Km
L'Eglise de Fresnicourt le Dolmen - km 12	Rue d'en Haut - 62150 Fresnicourt-le-Dolmen	50.418563, 2.600452	62Km
Ravito R1 - EAU - Parc OLHAIN - km 18	Rue de Rebreuve - 62620 Maisnil-lès-Ruiz	50.442996, 2.573858	62Km
BRACQUENCOURT - km 26	64 Rue de Bracquencourt - 62530 Hersin-Coupigny	50.440693, 2.622897	62Km
Ravito R2 - EAU + SOLIDE - Etang de Hersin - km 31	5001F Rue de l'Étang - 62530 Hersin-Coupigny	50.430425, 2.641524	62Km
Collège ST François - km 34	Route de la Colline - 62172 Bouvigny-Boyeffles	50.421110, 2.659945	62Km
Chemin des Loups - 1 - km 35	Chemin des Loups - 62172 Bouvigny-Boyeffles	50.414559, 2.672348	62Km
Chemin des Loups - 2 - km 38	Chemin des Loups - 62172 Bouvigny-Boyeffles	50.412339, 2.675759	62Km
Ravito R3 - EAU + SOLIDE - km 44,5	176 Rue Marcel Lancino - 62153 Ablain St Nazaire	50.396620, 2.696779	62Km
Ravito R4 - EAU + SOLIDE - km 53	9 Rue de la Vallée du Chauffour - 62153 Ablain St Nazaire	50.396241, 2.702427	62Km
Stade de Football - km 55	9 -11 Rue Ponthiers - 62153 Ablain ST Nazaire	50.393645, 2.714181	62Km
Blanche Voie 1 - km 55,5	Rue de la Blanche Voie - 62153 Ablain St Nazaire	50.394508, 2.716880	62Km
Blanche Voie 2 - km 56,5	Rue de la Blanche Voie - 62153 Ablain St Nazaire	50.396142, 2.716880	62Km
Notre Dame de Lorette - km 57,5	Route du Mont de Lorette	50.399664, 2.734893	62Km
Musée Guerre 14-18 - km 59	Route du Mont de Lorette	50.400385, 2.736722	62Km
Hameau de Noulette - km 60	19 Chemin du Roi d'Angleterre - 62160 Aix-Noulette	50.407234, 2.727404	62Km
ARRIVEE - Notre Dame de Lorette	2 Pla de Notre Dame de Lorette - 62153 Ablain-Saint-Nazaire	50.401668, 2.715903	62Km



ARENA TRAIL DE LIEVIN DIMANCHE 1 Juillet 2018

4 COURSES 8, 16, 24 & 36 KMS

Une arrivée dans l'ARENA STADE COUVERT

Renseignements et inscriptions
<http://www.arenatraildelievin.fr>



Vous vous demandez ce que l'on fait? Notre job est simple, aider un maximum de personnes à retrouver le top de leur forme si bien physiquement que mentalement. Tout est possible avec la volonté et beaucoup de cœur!!!

Soyez sûr que vous pouvez faire de grandes choses
Profitez d'une évaluation forme, sport, nutrition et contrôle de poids personnalisée que nous vous proposons **GRATUITEMENT**.
Demandez votre bilan en m'envoyant un SMS (nom et prénom)

Olivier ALLEMEERSH - 06-03-05-01-28

